



VAK PTA

Beroepsgerichte programma

Zorg, Sport en Welzijn

Dit vak PTA beroepsgerichte programma Zorg, Sport en Welzijn geldt voor basis- en kaderleerlingen van het Hub van Doornecollege, Zorg, Sport en Welzijn (ZW), leerjaar 3 van cohort 2021 – 2023 en leerjaar 4 van cohort 2020-2022.

Profielvak Zorg, Sport & Welzijn	3
Keuzevak Kennismaking met uiterlijke verzorging	6
Keuzevak Haarverzorging.....	7
Keuzevak Huidverzorging.....	8
Keuzevak Voeding en beweging	9
Keuzevak Welzijn kind en jongere	10
Keuzevak Geüniformeerde dienstverlening en veiligheid	11
Keuzevak Assisteren in de gezondheidszorg.....	12
Keuzevak Welzijn volwassenen en ouderen	13
Keuzevak Facilitaire dienstverlening: catering en inrichting	14
Keuzevak Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten	15
Keuzevak Voorkomen van ongevallen	16

Profielvak Zorg, Sport & Welzijn		
Vaknummer	1600	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

Periode/ module	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging periode
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3 Module: mens en gezond- heid (1601)	P/ZW/1.1 informatie geven over een gezonde leefstijl.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	P/ZW/1.2 een gezonde maaltijd samenstellen, bereiden en opdienen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	P/ZW/1.3 ondersteunen bij een verantwoord voedings- en bewegingspatroon en dagritme.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	P/ZW/HC een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD4	Nee	1
	P/ZW/HC een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD5	Nee	1
	P/ZW/1 Mens en gezondheid (theorie)	Blok 0 t/m 4	S	50	TT1	Ja	2
	P/ZW/1 Mens en gezondheid (theorie)	Blok 5 t/m 8	S	50	TT2	Ja	2
	P/ZW/HC Sociale vaardigheden	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD6	Nee	1
ED0 tm ED3	P/ZW/2.1 schoonmaak en onderhoudswerkzaamheden uitvoeren. en P/ZW/2.2 textiel verzorgen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2

Module: mens en om- geving (1602)	P/ZW/2.3 baliewerkzaamheden verrichten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	P/ZW/2.4 ondersteunen bij het kiezen van aanpassingen en hulpmiddelen in en rondom het gebouw die toegankelijkheid en veiligheid bevorderen. en	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	P/ZW/2.5 bij het inrichten van een ruimte rekening houden met het gebruik van een ruimte.						
	P/ZW/HC een maaltijd bereiden en opdienen.	koken	S P	V	VD4	Nee	1
	P/ZW/HC een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD5	Nee	1
	P/ZW/2 Mens en omgeving (theorie)	Blok 0 t/m 4	S	50	TT1	Ja	2
P/ZW/2 Mens en omgeving (theorie)	Blok 5 t/m 8	S	50	TT2	ja	2	
ED0 tm ED3 Module: mens en activiteit (1603)	P/ZW/3.1 een eenvoudige activiteit voor een individu en groep voorbereiden.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	P/ZW/3.2 een eenvoudige activiteit met een individu en groep uitvoeren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	P/ZW/3.3 een eenvoudige activiteit met een individu en groep afsluiten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	P/ZW/HC een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD4	Nee	1
	P/ZW/HC een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD5	Nee	1
	P/ZW/3 Mens en activiteit (theorie)	Blok 0 t/m 4	S	50	TT1	Ja	2

	P/ZW/3 Mens en activiteit (theorie)	Blok 5 t/m 8	S	50	TT2	Ja	2
	P/ZW/HC Sociale vaardigheden	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD6	Nee	1
ED0 tm ED3	P/ZW/4.1 ondersteunen bij eenvoudige verzorgende activiteiten. en P/ZW/4.2 ondersteunen bij het bewegen en verplaatsen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
Module: mens en zorg (1604)	P/ZW/4.3 eenvoudige EHBO technieken toepassen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	P/ZW/4.4 ondersteunen bij vaak voorkomende ziekteverschijnselen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	P/ZW/HC een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD4	Nee	1
	P/ZW/HC een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD5	Nee	1
	P/ZW/4 Mens en zorg (theorie)	Blok 0 t/m 4	S	50	TT1	Ja	2
	P/ZW/4 Mens en zorg (theorie)	Blok 5 t/m 8	S	50	TT2	Ja	2
	P/ZW/HC Sociale vaardigheden	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD6	nee	1
	Beroeps-oriënterende stage	P/ZW/1 tm P/ZW/4. Omschrijving van eisen waaraan de stage moet voldoen kunt u vinden in het stagewerkboek. Dit handelingsdeel moet met een voldoende worden afgerond.	Opdrachten stage handboek	S P	V	HD1	Ja
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van de 4 modulecijfers.							

Keuzevak Kennismaking met uiterlijke verzorging		
vaknummer	1623	
leerjaar	3 / 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
	K/ZW/1.1 een klant ontvangen en het bezoek afronden.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/1.2 een eenvoudige haar- en hoofdhuidbehandeling uitvoeren die past bij het haar en de hoofdhuid van de klant	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/ZW/1.3 een eenvoudige gezichtsbehandeling uitvoeren die past bij de huid van de klant	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	K/ZW/1.4 een eenvoudige handbehandeling uitvoeren die past bij de conditie van de handen van de klant.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/1: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Haarverzorging		
vaknummer	1606	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/ZW/2.1 een haar- en hoofdhuidbehandeling uitvoeren op basis van een haardiagnose bij een klant.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/2.2 haar omvormen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	P/ZW/HC Het bezoek afronden en de rekening opmaken	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	P/ZW/HC Een relatiegeschenk bedenken en kostenberekening toevoegen	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/2: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de wegingen							

Keuzevak Huidverzorging		
vaknummer	1607	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/ZW/3.1 een gezichtsverzorgende behandeling uitvoeren op basis van een huisdiagnose	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/3.2 een lichaamsverzorgende behandeling uitvoeren die past bij de huis van de klant en daarbij rekening houden met de privacy van de klant	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/ZW/HV Het bezoek afronden en de rekening opmaken	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	K/ZW/HC Het etaleren van huidverzorgingsproducten	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/3: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Voeding en beweging		
vaknummer	1913	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/D&P/4.1 een plantaardig voedingsmiddel produceren en verkopen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/D&P/4.2 verantwoorde voeding kiezen en verwerken.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/D&P/4.3 voor een bepaalde doelgroep een bewegingsactiviteit in de open lucht organiseren en uitvoeren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	P/ZW/HC het maken van een gezond tussendoortje, voorbereiden en uitvoeren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/4: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de wegingen							

Keuzevak Welzijn kind en jongere			
vaknummer	1620		
leerjaar	3 en 4		
Methode	Mixed		
Niveau	BB / KB		
profiel	ZSW		



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	P/ZW/HC een flesvoeding en of fruit- of groentehap voorbereiden en uitvoeren	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/5.1 ondersteunen bij opvoeding en ontwikkeling. en K/ZW/5.5 een dagrapportage maken volgens een rapportagesysteem en dit mondeling toelichten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/ZW/5.3 (re)creatieve activiteiten voor kinderen of jongeren organiseren en hen stimuleren en begeleiden	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	K/ZW/5.2 kinderen en jongeren ondersteunen in dagelijkse situaties en hierbij de zelfredzaamheid bevorderen. en K/ZW/5.4 de omgeving verzorgen en inrichten voor een leeftijdsgroep.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/5: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Geüniformeerde dienstverlening en veiligheid		
vaknummer	1910	
leerjaar	3 en 4	
Methode	Mixed	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/D&P/6.1 fysieke en conditionele oefeningen uitvoeren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/D&P/6.2 rapporteren van incidenten in een gesimuleerde omgeving. en K/D&P/6.4 risicovolle situaties voorkomen. en K/D&P/6.5 regelend optreden in de school of op het eigen schoolplein.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/D&P/6.3 zorgdragen voor toezicht van een klein evenement in de eigen schoolomgeving (denk aan host in kantine, ontvangst school, toezicht houden in gang of op schoolplein).	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	P/ZW/HC Gebruik van portofoon	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/6: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de wegenen							

Keuzevak Assisteren in de gezondheidszorg		
vaknummer	1624	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/ZW/7.1 front office werkzaamheden verrichten in een gesimuleerde praktijk. en K/ZW/7.2 zorg dragen voor praktijkomgeving, hulpmiddelen en apparatuur.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/7.3 in opdracht en volgens protocol gegevens verzamelen van de klant over zijn of haar gezondheid. en K/ZW/7.4 de klant informeren en adviseren over zorg voor de eigen gezondheid in een gesimuleerde omgeving.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/ZW/7.5 voorlichting geven over mondhygiëne	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	P/ZW/HC Schoonmaken van de wacht en toilet ruimte	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/7: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de wegenen							

Keuzevak Welzijn volwassenen en ouderen		
vaknummer	1625	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/ZW/8.1 volwassenen en ouderen ondersteunen in dagelijkse situaties en hierbij de zelfredzaamheid bevorderen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/8.2 volwassenen en ouderen ondersteunen bij het vinden van een geschikte dagbesteding in de buurt, het dorp of de stad.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/ZW/8.3 een (re)creatieve activiteit voor volwassenen en ouderen organiseren en uitvoeren op het gebied van muziek, drama, beeldende vorming. en	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	K/ZW/8.4 een klant observeren tijdens het uitvoeren van de activiteit en daarover rapporteren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	P/ZW/HC een tussendoortje voorbereiden en uitvoeren voor mensen met kauw- en slikproblemen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
	K/ZW/8: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Facilitaire dienstverlening: catering en inrichting		
vaknummer	1626	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/ZW/9.1 een ruimte verzorgd, functioneel en sfeervol gereedmaken.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/9.2 eenvoudige cateringwerkzaamheden verrichten en werken volgens HACCP richtlijnen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/ZW/9.3 werken in een grootkeuken volgens HACCP richtlijnen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	K/ZW/9.4 eenvoudige administratieve werkzaamheden verrichten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/9: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten		
vaknummer	1628	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/ZW/11.1 informatie verstrekken over mogelijkheden om te bewegen en te sporten in de eigen regio.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/11.3 assisteren en instructie geven bij sport- en bewegingsactiviteiten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/ZW/11.4 omgaan met veiligheid en het voorkomen van blessures.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	K/ZW/11.2 voor een doelgroep een eenvoudig sportevenement of toernooi organiseren en uitvoeren. en K/ZW/11.5 assisteren bij de uitvoering van bewegingsprogramma's.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/11: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 1 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Voorkomen van ongevallen en EHBO	
vaknummer	1617
leerjaar	3 en 4
Methode	MIXED
Niveau	BB / KB
profiel	ZSW

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
ED0 tm ED3	K/ZW/12.3 in acute situaties handelen volgens het 5 stappenplan.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	2
	K/ZW/12.5 aan de hand van de ongevalsituatie en de verschijnselen letsels herkennen en vaststellen van de noodzakelijke basis handelingen en deze uitvoeren (Eerste Hulp B)	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	2
	K/ZW/12.1 assisteren bij activiteiten op het gebied van veiligheid en risicopreventie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	2
	K/ZW/12.2 de functie van enkele organen en weefsels uitleggen. en K/ZW/12.4 stoornissen in de vitale functies signaleren en direct professionele hulp inschakelen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	2
	K/ZW/12: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 1 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	3
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de wegenen							