



VAK PTA

Beroepsgerichte programma

Zorg, Sport en Welzijn

Dit vak PTA geldt voor basis- en kaderleerlingen beroepsgerichte programma Zorg, Sport en Welzijn van het Hub van Doornecollege, leerjaar 3 van cohort 2024 – 2026 en leerjaar 4 van cohort 2023-2025

inhoudsopgave

Profielvak Zorg, Sport & Welzijn	3
Keuzevak Kennismaking met uiterlijke verzorging	6
Keuzevak Haarverzorging.....	7
Keuzevak Huidverzorging.....	8
Keuzevak Sport en voeding.....	9
Keuzevak Welzijn kind en jongere	10
Keuzevak Geüniformeerde dienstverlening en veiligheid	11
Keuzevak Assisteren in de gezondheidszorg.....	12
Keuzevak Welzijn volwassenen en ouderen	13
Keuzevak Sport en bewegen.....	14
Keuzevak Voorkomen van ongevallen en EHBO	15

Profielvak Zorg, Sport & Welzijn		
Vaknummer	1600	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



Periode/ module	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging periode
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4 Module: mens en gezond- heid (1601)	P/ZW/1.1 Informatie geven over een gezonde leefstijl.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	P/ZW/1.2 Een gezonde maaltijd samenstellen, bereiden en opdienen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	P/ZW/1.3 Ondersteunen bij een verantwoord voedings- en bewegingspatroon en dagritme.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	P/ZW/HC Een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD4	Nee	5%
	P/ZW/HC Een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD5	Nee	5%
	P/ZW/1 Mens en gezondheid (theorie).	Blok 0 t/m 4	S	50	TT1	Ja	20%
	P/ZW/1 Mens en gezondheid (theorie).	Blok 5 t/m 8	S	50	TT2	Ja	20%
	P/ZW/HC Sociale vaardigheden.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD6	Nee	5%
Leerjaar 3 en 4	P/ZW/2.1 Schoonmaak en onderhoudswerkzaamheden uitvoeren. P/ZW/2.2 Textiel verzorgen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%

Module: mens en om- geving (1602)	P/ZW/2.3 Baliewerkzaamheden verrichten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%	
	P/ZW/2.4 Ondersteunen bij het kiezen van aanpassingen en hulpmiddelen in en rondom het gebouw die toegankelijkheid en veiligheid bevorderen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%	
	P/ZW/2.5 Bij het inrichten van een ruimte rekening houden met het gebruik van een ruimte.							
	P/ZW/HC Een maaltijd bereiden en opdienen.	koken	S P	V	VD4	Nee	10%	
	P/ZW/HC Een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD5	Nee	5%	
	P/ZW/2 Mens en omgeving (theorie).	Blok 0 t/m 4	S	50	TT1	Ja	20%	
	P/ZW/2 Mens en omgeving (theorie).	Blok 5 t/m 8	S	50	TT2	ja	20%	
Leerjaar 3 en 4	P/ZW/3.1 Een eenvoudige activiteit voor een individu en groep voorbereiden.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%	
	P/ZW/3.2 Een eenvoudige activiteit met een individu en groep uitvoeren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%	
	P/ZW/3.3 Een eenvoudige activiteit met een individu en groep afsluiten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%	
	Module: mens en activiteit (1603)	P/ZW/HC Een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD4	Nee	5%
		P/ZW/HC Een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD5	Nee	5%
		P/ZW/3 Mens en activiteit (theorie).	Blok 0 t/m 4	S	50	TT1	Ja	20%
		P/ZW/3 Mens en activiteit (theorie).	Blok 5 t/m 8	S	50	TT2	Ja	20%
P/ZW/HC Sociale vaardigheden.		Blok 0 t/m 8	S P	V	VD6	Nee	5%	

Leerjaar 3 en 4 Module: mens en zorg (1604)	P/ZW/4.1 Ondersteunen bij eenvoudige verzorgende activiteiten. P/ZW/4.2 Ondersteunen bij het bewegen en verplaatsen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	P/ZW/4.3 Eenvoudige EHBO technieken toepassen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	P/ZW/4.4 Ondersteunen bij vaak voorkomende ziekteverschijnselen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	10%
	P/ZW/4.5 Toepassingen van ICT en technologie in de hulpverlening benoemen, adviseren en gebruiken.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	10%
	P/ZW/HC Een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD5	Nee	5%
	P/ZW/HC Een maaltijd bereiden en opdienen.	Koken	S P	V	VD6	Nee	5%
	P/ZW/4 Mens en zorg (theorie).	Blok 0 t/m 4	S	50	TT1	Ja	20%
	P/ZW/4 Mens en zorg (theorie).	Blok 5 t/m 8	S	50	TT2	Ja	20%
Beroeps-oriënterende stage	P/ZW/1 tm P/ZW/4 Omschrijving van eisen waaraan de stage moet voldoen kunt u vinden in het stagewerkboek .	Opdrachten stage handboek	S P	V	HD1	Ja	O/V/G
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van de 4 modulecijfers.							

Keuzevak Kennismaking met uiterlijke verzorging		
vaknummer	1623	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/ZW/1.1 Een klant ontvangen en het bezoek afronden.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/ZW/1.2 Een eenvoudige haar- en hoofdhuidbehandeling uitvoeren die past bij het haar en de hoofdhuid van de klant.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/ZW/1.3 Een eenvoudige gezichtsbehandeling uitvoeren die past bij de huid van de klant.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	K/ZW/1.4 Een eenvoudige handbehandeling uitvoeren die past bij de conditie van de handen van de klant.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/1: Vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Haarverzorging		
vaknummer	1606	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/ZW/2.1 Een haar- en hoofdhuidbehandeling uitvoeren op basis van een haardiagnose bij een klant.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/ZW/2.2 Haar omvormen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	P/ZW/HC Een haarbehandeling uitvoeren en het bezoek afronden met de rekening opmaken.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	P/ZW/HC Kleuradvies geven en uitvoeren met een kostenberekening.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/2: vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de wegingen							

Keuzevak Huidverzorging		
vaknummer	1607	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/ZW/3.1 Een gezichtsverzorgende behandeling uitvoeren op basis van een huiddiagnose.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/ZW/3.2 Een lichaamsverzorgende behandeling uitvoeren die past bij de huid van de klant en daarbij rekening houden met de privacy van de klant.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/ZW/HC Verkoopadviesgesprek en het bezoek afronden met de rekening opmaken.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	K/ZW/HC Het etaleren van huidverzorgingsproducten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/3:Vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de wegingen							

Keuzevak Sport en voeding		
vaknummer	1913	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/D&P/4.1 Een plantaardig voedingsmiddel produceren en verkopen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/D&P/4.2 Verantwoorde voeding kiezen en verwerken.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/D&P/4.3 Voor een bepaalde doelgroep een bewegingsactiviteit in de open lucht organiseren en uitvoeren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	P/ZW/HC Instructiefilm maken voor een bewegingsactiviteit.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/4: Vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de wegenen							

Keuzevak Welzijn kind en jongere		
vaknummer	1620	
leerjaar	3 en 4	
Methode	Mixed	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	P/ZW/HC Een flesvoeding en/of fruit- of groentehap voorbereiden en uitvoeren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/ZW/5.1 Ondersteunen bij opvoeding en ontwikkeling. K/ZW/5.5 een dagrapportage maken volgens een rapportagesysteem en dit mondeling toelichten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/ZW/5.3 (Re)creatieve activiteiten voor kinderen of jongeren organiseren en hen stimuleren en begeleiden.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	K/ZW/5.2 Kinderen en jongeren ondersteunen in dagelijkse situaties en hierbij de zelfredzaamheid bevorderen. K/ZW/5.4 De omgeving verzorgen en inrichten voor een leeftijdsgroep.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/5: Vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Geüniformeerde dienstverlening en veiligheid		
vaknummer	1910	
leerjaar	3 en 4	
Methode	Mixed	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/D&P/6.1 Fysieke en conditionele oefeningen uitvoeren.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/D&P/6.2 Rapporteren van incidenten in een gesimuleerde omgeving.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/D&P/6.3 Zorgdragen voor toezicht van een klein evenement in de eigen schoolomgeving (denk aan host in kantine, ontvangst school, toezicht houden in gang of op schoolplein).	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	K/D&P/6.4 Risicovolle situaties voorkomen. K/D&P/6.5 Regelend optreden in de school of op het eigen schoolplein.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/6: Vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Assisteren in de gezondheidszorg		
vaknummer	1624	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/ZW/7.1 Front office werkzaamheden verrichten in een gesimuleerde praktijk. K/ZW/7.2 Zorg dragen voor praktijkomgeving, hulpmiddelen en apparatuur.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/ZW/7.3 In opdracht en volgens protocol gegevens verzamelen van de klant over zijn of haar gezondheid. K/ZW/7.4 De klant informeren en adviseren over zorg voor de eigen gezondheid in een gesimuleerde omgeving.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/ZW/7.5 Voorlichting geven over mondhygiëne.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	P/ZW/HC Schoonmaken van de wacht en toilet ruimte.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/7: Vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Welzijn volwassenen en ouderen		
vaknummer	1625	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	

periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/ZW/8.1 Volwassenen en ouderen ondersteunen in dagelijkse situaties en hierbij de zelfredzaamheid bevorderen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/ZW/8.2 Volwassenen en ouderen ondersteunen bij het vinden van een geschikte dagbesteding in de buurt, het dorp of de stad.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/ZW/8.3 Een (re)creatieve activiteit voor volwassenen en ouderen organiseren en uitvoeren op het gebied van muziek, drama, beeldende vorming.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	K/ZW/8.4 Een klant observeren tijdens het uitvoeren van de activiteit en daarover rapporteren.						
	P/ZW/HC Een tussendoortje voorbereiden en uitvoeren voor mensen met kauw- en slikproblemen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/8: vaardigheid – ICT opdracht – theorie	Blok 0 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Sport en bewegen		
vaknummer	1628	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/ZW/11.1 Informatie verstrekken over mogelijkheden om te bewegen en te sporten in de eigen regio.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/ZW/11.3 Assisteren en instructie geven bij sport- en bewegingsactiviteiten.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/ZW/11.4 Omgaan met veiligheid en het voorkomen van blessures.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	K/ZW/11.2 Voor een doelgroep een eenvoudig sportevenement of toernooi organiseren en uitvoeren. K/ZW/11.5 Assisteren bij de uitvoering van bewegingsprogramma's.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/11: Vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 1 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							

Keuzevak Voorkomen van ongevallen en EHBO		
vaknummer	1617	
leerjaar	3 en 4	
Methode	MIXED	
Niveau	BB / KB	
profiel	ZSW	



periode	Eindterm/deeltaak	inhoud	Toets-			herkansing ja / nee	Weging
			vorm	duur	code		
Leerjaar 3 en 4	K/ZW/12.5 Aan de hand van de ongevalsituatie en de verschijnselen letsels herkennen en vaststellen van de noodzakelijke basis handelingen en deze uitvoeren (Eerste Hulp B).	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD1	Nee	15%
	K/ZW/12.1 Assisteren bij activiteiten op het gebied van veiligheid en risicopreventie.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD2	Nee	15%
	K/ZW/12.2 De functie van enkele organen en weefsels uitleggen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD3	Nee	15%
	K/ZW/12.3 In acute situaties handelen volgens het 5 stappenplan. K/ZW/12.4 Stoornissen in de vitale functies signaleren en direct professionele hulp inschakelen.	Blok 0 t/m 8	S P	V	VD4	Nee	15%
	K/ZW/12: vaardigheid – ICT opdracht – theorie.	Blok 0 1 t/m 8	S P	V	TT1	Ja	40%
Berekening cijfer SE: Gemiddelde van alle cijfers rekening houdend met de gewingen							